



ที่ สก ๐๐๑๙/ว ๐๐๕๕

สำนักงานพัฒนาชุมชนจังหวัดสระแก้ว
ถนนสุวรรณศร สก ๒๗๐๐๐

๑๖ พฤศจิกายน ๒๕๖๓

เรื่อง โครงการอบรมวิปัสสนาพัฒนาทางจิต

เรียน พัฒนาการอำเภอ ทุกอำเภอ

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. กำหนดการ

จำนวน ๑ ฉบับ

๒. ใบสมัครเข้าอบรมปฏิบัติธรรม

จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยมูลนิธิ พิเชษฐุ์ เทียนทอง ได้ดำเนินการจัดฝึกอบรมวิปัสสนาพัฒนาทางจิตเป็นประจำทุกปี เริ่มมาตั้งแต่ปี พ.ศ.๒๕๔๙ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมสนับสนุนให้ หัวหน้าส่วนราชการ พนักงาน และประชาชนทั่วไป ได้มีความรู้ ความเข้าใจในหลักธรรมทางพุทธศาสนา และสามารถนำหลักธรรมมาประยุกต์ใช้ใน ชีวิตประจำวันได้อย่างมีความสุข การดำเนินการจัดฝึกอบรมดังกล่าว เป็นหลักสูตรของพระอาจารย์ประเสริฐ ฐานังกรโร แห่งสำนักวิปัสสนาพัฒนาทางจิต จังหวัดตรัง ในระหว่างวันที่ ๘ - ๑๒ ธันวาคม ๒๕๖๓ ณ บ้านสวนน้ำเขาฉกรรจ์ ตำบลเขาฉกรรจ์ อำเภอเขาฉกรรจ์ จังหวัดสระแก้ว

ในการนี้ สำนักงานพัฒนาชุมชนจังหวัดสระแก้ว จึงขอความร่วมมือสำนักงานพัฒนาชุมชนอำเภอ ในการประชาสัมพันธ์เข้าร่วมโครงการฝึกอบรมฯ และเชิญชวนสมาชิกพัฒนาสตรีฯ และบุคคลทั่วไปเข้าโครงการ ดังกล่าว รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อพิจารณาดำเนินการ

ขอแสดงความนับถือ

(นายพิร ฤทธิเดช)

นักวิชาการพัฒนาชุมชนชำนาญการพิเศษ รักษาการแทน
พัฒนาการจังหวัดสระแก้ว

กลุ่มงานประสานและสนับสนุนการบริหารงานพัฒนาชุมชน

โทร/โทรสาร ๐-๓๗๔๒-๕๐๕๗-๘

กำหนดการอบรมปฏิบัติธรรม

หลักสูตร พระอาจารย์ประเสริฐ ฐานังโกโร จ.ตรัง

จัดโดย มูลนิธิพิเชษฐ์ เทียนทอง ณ บ้านสวนน้ำเขาดกรรจ์ อ.เขาดกรรจ์ จ.สระแก้ว

วัน - เดือน - ปี	สถานที่จัด	หมายเหตุ
8 - 12 ธันวาคม 2563	บ้านสวนน้ำเขาดกรรจ์ (คุณแม่ขวัญเรือน เทียนทอง และครอบครัว)	ประชาชนทั่วไป

** หมายเหตุ ท่านผู้สนใจกรุณาแจ้งความประสงค์เข้าร่วมปฏิบัติธรรม หรือต้องการเป็นเจ้าภาพร่วมบริจาค
กรุณาติดต่อ มูลนิธิฯ โทร 081-319-3794 , 081-996-1243

*** การเข้าปฏิบัติธรรม ไม่มีค่าใช้จ่ายใดๆ ***

ใบสมัครเข้าร่วมโครงการ

หลักสูตร พระอาจารย์ประเสริฐ สุวังกโร จ.ตรัง จัดโดย มูลนิธิพิเชษฐ์ เทียนทอง
ณ บ้านสวนน้ำเขาดกรรจ์ ต.เขาดกรรจ์ อ.เขาดกรรจ์ จ.สระแก้ว
ระหว่างวันที่ 8 - 12 ธันวาคม 2563

1. สภาวาส(นาย/นาง/น.ส./ยศ).....ชื่อ-สกุล.....
พระภิกษุ/สามเณร/แม่ชี สมณศักดิ์(ถ้ามี).....นาม.....
2. อายุ.....พรรษา.....
เลขที่บัตรประชาชน.....เชื้อชาติ.....สัญชาติ.....ศาสนา.....
3. เกิดวันที่.....เดือน.....พ.ศ.....อายุ.....ปี ส่วนสูง.....ซม.น้ำหนัก.....ก.ก.
4. ที่อยู่ปัจจุบันหมู่บ้าน.....หมู่.....ต.อยู่.....
ถนน.....แขวง/ตำบล.....

เขตอำเภอ.....จังหวัด.....รหัสไปรษณีย์.....
โทรศัพท์.....โทรสาร.....มือถือ.....
วิทยุติดตามตัว.....E-mail.....

5. อาชีพ
 ครู/อาจารย์ แพทย์ ค้าขาย พนง.รัฐวิสาหกิจ พ่อบ้าน/แม่บ้าน
 นักเรียน พยาบาล ทหาร..... เจ้าของกิจการ ไม่มีอาชีพ
 ฝึกหัดนักศึกษา ลูกจ้าง ร.พ. ลูกจ้าง บ.เอกชน อื่น ๆ

ตำแหน่ง/ชั้น.....สถานที่ทำงาน/สถานศึกษา.....ที่อยู่เลขที่.....
ชอย.....ถนน.....เขต/อำเภอ.....
จังหวัด.....โทรศัพท์.....โทรสาร..... E-mail..... โทรศัพท์.....

6. กรณีถูกเชิญไปรตติดต่อ.....ความสัมพันธ์.....โทรศัพท์.....
7. การศึกษา
 ไม่ได้เรียนหนังสือ ปวช./ปวท. ปริญญาตรี ปริญญาธรรม.....ประโยค
 ประถมศึกษาปีที่..... ปวส. ปริญญาโท นักรรรม
 มัธยมศึกษาปีที่..... อุดมศึกษา ปริญญาเอก อื่น ๆ

8. สุขภาพกาย แข็งแรง มีโรคประจำตัว.....
สุขภาพจิต ปกติ เคยเข้าบำบัดที่.....เมื่อ.....

9.สมัครเข้าร่วมโครงการนี้โดย มีผู้แนะนำ

ถูกขอรับ/บังคับ/จำนวนเพิ่ม อื่นๆ

10. ประสบการณ์การปฏิบัติวิปัสสนา

ไม่เคยปฏิบัติ เคยปฏิบัติ.....ครั้ง (กรุณาระบุครั้งหลังสุด)

10.1 เดือน/พ.ศ.....สถานที่.....อาจารย์ผู้สอน.....

10.2 เดือน/พ.ศ.....สถานที่.....อาจารย์ผู้สอน.....

10.3 เดือน/พ.ศ.....สถานที่.....อาจารย์ผู้สอน.....

ข้าพเจ้าขออัญญาว่าจะปฏิบัติตามระเบียบของโครงการที่มีสุจริตฯ กำหนดไว้อย่างเคร่งครัด
และขอรับรองว่าข้าพเจ้ามีสุขภาพร่างกายและจิตใจเป็นปกติ หากมีปัญหาหรือสิ่งผิดปกติเกิดขึ้นกับตัว
ของข้าพเจ้า ข้าพเจ้าจะไม่เกี่ยวข้องกับมูลนิธิพิเชษฐ์ เทียนทอง ไม่มีการเฝ้าฯ

ลงชื่อ.....ผู้สมัคร

วันที่.....

สำหรับเจ้าหน้าที่

เลขที่ใบตอบรับ.....วันที่.....

สถานที่ติดต่อสอบถามและส่งใบสมัคร

มูลนิธิ พิเชษฐ์ เทียนทอง

โทรศัพท์ 037-225217-20 ต่อ 132 โทรสาร 037-261344

เลขาคำ: 081-996-1243

เลขารรณ: 081-319-3794

สถานที่อบรมปฏิบัติธรรม

บ้านสวนน้ำเขาดกรรจ์

ต.เขาดกรรจ์ อ.เขาดกรรจ์ จ.สระแก้ว

รายละเอียดการสมัครและระเบียบการเข้าปฏิบัติธรรม

1. ต้องเข้าอบรมปฏิบัติธรรมด้วยความสมัครใจ
 2. เข้าปฏิบัติธรรมให้ครบตามกำหนด 4 คืน 5 วัน
 3. แต่งกายให้สุภาพด้วยชุดสีขาว สีส้ม หรือสีเทา ให้มีพอใช้ภายใน 5 วัน ไม่ซักรีดเสื้อผ้า ยกเว้นชุดชั้นใน พร้อมทั้งต้องนำรองเท้าแตะไปด้วย ไม่สวมเสื้อ-ผ้ารัดรูป และ ไม่สวมกางเกงขาสั้น
 4. ไม่ควรติดต่อบุคคลภายนอก ไม่พูดคุยกันให้เสียสมาธิ และรบกวนบุคคลอื่น
 5. เพื่อไม่เป็นการรบกวนสมาธิของผู้อื่น กรุณางดใช้โทรศัพท์ และเครื่องมือสื่อสารทุกชนิด
 6. ต้องเป็นผู้มีสุขภาพจิตปกติ
 7. รับสมัครจำนวนทั้งสิ้น 50 ท่าน ตามลำดับเลขที่ใบตอบรับ
 8. กรุณากรอกใบสมัครให้ครบถ้วน แล้วส่งกลับมาที่โทรสารเลขหมาย 0-3726-1344
 9. กรณีผู้สมัครยกเลิกการร่วมปฏิบัติธรรม กรุณาแจ้งให้เจ้าหน้าที่ทราบล่วงหน้า เพื่อผลประโยชน์ของผู้สนใจท่านอื่น
 10. ทางมูลนิธิได้จัดเตรียมที่นอน หมอน ผ้าห่ม ไว้ให้บริการท่านแล้ว หากท่านต้องการนำหมอน ผ้าห่มส่วนตัว สามารถนำมาได้
- *** หมายเหตุ ผู้ป่วย ผู้พิการ หรือผู้สูงอายุ (ช่วยเหลือตัวเองได้) สามารถเข้าร่วมปฏิบัติธรรมได้ ทางมูลนิธิได้จัดเตรียมไม่ทำให้บริการท่านแล้ว

กำหนดการปฏิบัติธรรมประจำวัน

วันที่	8 ธันวาคม 2563	
เวลา 08.00 - 10.00 น.	ลงทะเบียน พร้อมเก็บสัมภาระเข้าห้องพัก	
เวลา 10.00 - 11.00 น.	ประชุมให้ทราบเรื่องเจ้าภาพจัดงาน	
เวลา 11.15 - 12.15 น.	รับประทานอาหารกลางวัน	
เวลา 12.30 - 14.10 น.	ปฏิบัติธรรม	
เวลา 14.10 - 14.30 น.	พัก น้่าน้ำเย็น	
เวลา 14.30 - 16.30 น.	ปฏิบัติธรรม	
เวลา 16.30 - 17.30 น.	รับประทานอาหารเย็น พักน้ำปานะ อาบน้ำ	
เวลา 17.30 - 19.00 น.	ทำวัตร สวดมนต์เย็น	
เวลา 19.00 - 20.00 น.	ทำนพระอาการบรรายธรรม และปฏิบัติ	
เวลา 20.30 - 05.00 น.	พักผ่อน	
9 - 11 ธันวาคม 2563		
เวลา 05.00 น.	ตื่นนอน ทำละสังขาร	
เวลา 05.30 - 06.20 น.	ทำวัตร สวดมนต์เช้า ปฏิบัติธรรม เดินจงกรม	
เวลา 06.20 - 07.15 น.	เปิดธรรม นั่งสมาธิ	
เวลา 07.15 - 08.15 น.	รับประทานอาหารเช้า	
เวลา 08.15 - 11.00 น.	ปฏิบัติธรรม เดินจงกรม นั่งสมาธิ	
เวลา 11.15 - 12.30 น.	รับประทานอาหารกลางวัน	
เวลา 12.30 - 14.10 น.	ปฏิบัติธรรม เดินจงกรม นั่งสมาธิ	
เวลา 14.10 - 14.30 น.	พัก น้่าน้ำเย็น	
เวลา 14.30 - 16.30 น.	ปฏิบัติธรรม เดินจงกรม นั่งสมาธิ	
เวลา 16.30 - 17.30 น.	รับประทานอาหารเย็น พักน้ำปานะ อาบน้ำ	
เวลา 17.30 - 19.00 น.	ทำวัตร สวดมนต์เย็น	
เวลา 19.00 - 20.30 น.	ทำนพระอาการบรรายธรรม และปฏิบัติ	
เวลา 20.30 - 05.00 น.	พักผ่อน	
12 ธันวาคม 2563		
เวลา 05.00 น.	ตื่นนอน ทำละสังขาร	
เวลา 05.30 - 07.00 น.	ทำวัตร สวดมนต์เช้า ปฏิบัติธรรม	
เวลา 07.00 - 08.30 น.	รับประทานอาหารเช้า	
เวลา 08.30 - 09.00 น.	เปิดใจ พระอาการแสดงธรรม ลาศีล กรวดน้ำ และพิธีปิดอบรม	

*** หมายเหตุ เวลาอาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม ***