

ที่ สก ๐๐๑๙/๑๐๕



สำนักงานพัฒนาชุมชนจังหวัดสระแก้ว  
ถนนสุวรรณศรี สก ๒๗๐๐๐

๓ มีนาคม ๒๕๖๕

เรื่อง กำหนดการตรวจสอบสุขภาพประจำปี ๒๕๖๕

เรียน พัฒนาการอำเภอ ทุกอำเภอ

อ้างถึง หนังสือสำนักงานพัฒนาชุมชนจังหวัดสระแก้ว ที่ สก ๐๐๑๙/ว๐๓๔ ลงวันที่ ๒๖ มกราคม ๒๕๖๕

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. การเตรียมตัวก่อนตรวจสอบสุขภาพ จำนวน ๑ ชุด  
๒. ตลับสำหรับเก็บอุจจาระ จำนวน ตลับ

ตามหนังสือที่อ้างถึง สำนักงานพัฒนาชุมชนจังหวัดได้แจ้งให้สำนักงานพัฒนาชุมชนอำเภอ ดำเนินการสำรวจความพร้อมของบุคลากรในสำนักงาน (เฉพาะข้าราชการ) ที่มีความประสงค์จะตรวจสอบสุขภาพประจำปี ๒๕๖๕ โดยให้ส่งรายละเอียดตามแบบฟอร์มที่กำหนด ภายในวันที่ ๓๑ มกราคม ๒๕๖๕ นั้น

ในการนี้ สำนักงานพัฒนาชุมชนจังหวัด ได้ขอความอนุเคราะห์จากโรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชสระแก้ว เพื่อกำหนด วัน เวลา และสถานที่ในการตรวจสอบสุขภาพประจำปี ๒๕๖๕ โดยโรงพยาบาลฯ ได้กำหนดให้สำนักงานพัฒนาชุมชนจังหวัด ไปตรวจสอบสุขภาพประจำปี ในวันที่ ๑๐ มีนาคม ๒๕๖๕ ตั้งแต่เวลา ๐๖.๓๐ - ๐๘.๓๐ น. ณ ศูนย์ตรวจสุขภาพ ตึกอุบัติเหตุ ชั้น ๒ โรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชสระแก้ว ดังนั้น จึงขอให้พัฒนาการอำเภอ แจ้งให้ข้าราชการที่มีความประสงค์ฯ ไปรับการตรวจสุขภาพตามวัน เวลา และสถานที่ดังกล่าว โดยขอให้ศึกษาการเตรียมตัวก่อนตรวจสุขภาพอย่างเคร่งครัด สำหรับตลับเก็บอุจจาระ ขอให้นำไปด้วยในวันที่ตรวจสุขภาพ

จึงเรียนมาเพื่อทราบและพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ

(นายพิร ฤทธิเดช)

นักวิชาการพัฒนาชุมชนชำนาญการพิเศษ รักษาราชการแทน  
พัฒนาการจังหวัดสระแก้ว

กลุ่มงานประสานและสนับสนุนการบริหารงานพัฒนาชุมชน

โทร/โทรสาร ๐-๓๗๔๒-๕๐๕๗-๘



## วิธีการเตรียมตัวก่อนตรวจสุขภาพ

1. ควรนอนหลับพักผ่อนให้เพียงพออย่างน้อย 6 ชั่วโมง ก่อนรับการตรวจสุขภาพ หากอดนอน จะทำให้ผลการตรวจผิดปกติ โดยเฉพาะความดันโลหิต การเต้นของหัวใจ อุณหภูมิของร่างกาย อาจทำให้แพทย์ไม่สามารถประเมินได้ว่ามีความผิดปกติจริงหรือไม่

2. งดอาหารและเครื่องดื่ม หลีกเลี่ยงอาหารที่มีไขมันสูง อย่างน้อย 8-10 ชั่วโมงก่อนตรวจ งดดื่มแอลกอฮอล์อย่างน้อย 24 ชั่วโมง ก่อนตรวจสุขภาพเนื่องจากยาและแอลกอฮอล์ อาจมีผลต่อการตรวจบางอย่าง ควรแจ้งให้แพทย์หรือพยาบาลทราบก่อนตรวจ

3. หากมีโรคประจำตัวหรือประวัติสุขภาพอื่นๆ กรุณานำผลการตรวจหรือรายงานจากแพทย์มาด้วยเพื่อประกอบการวินิจฉัย

4. สำหรับสตรี ไม่ควรอยู่ในช่วงก่อนและหลังมีประจำเดือน 7 วัน หากมีประจำเดือนในห้วงตรวจ ปัสสาวะ เพราะเลือดจะปนเปื้อนในปัสสาวะ มีผลต่อการแปลผลการตรวจ

สำหรับสตรีมีครรภ์หรือสงสัยว่าจะตั้งครรภ์ ควรแจ้งเจ้าหน้าที่โรงพยาบาลก่อนรับการตรวจ เนื่องจากการเอกซเรย์ อาจมีผลกระทบต่อทารกในครรภ์

\*หมายเหตุ 1. กรณีที่เคยมีประวัติการรักษาที่โรงพยาบาลแล้วให้ขึ้นมาที่ชั้น 2 ได้เลยค่ะ

2. กรณีที่ไม่เคยมีประวัติการรักษาที่โรงพยาบาลต้องทำประวัติก่อนที่ห้องบัตรหน้าห้องฉุกเฉิน แจ้งว่ามาตรวจสุขภาพค่ะ

3. นำบัตรประชาชนมายื่นกับเจ้าหน้าที่ทุกครั้งที่เข้ารับการตรวจสุขภาพ



ณ ตึกอุบัติเหตุชั้น 2 ห้องศูนย์ตรวจสุขภาพ

วันที่ 10 มีนาคม 2565 เวลา 06.30-08.30 น.