



ที่ สก ๐๐๑๙/ว ๐๕๖

สำนักงานพัฒนาชุมชนจังหวัดสระแก้ว  
ถนนสุวรรณศร สก ๒๗๐๐๐

๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗

เรื่อง กำหนดการตรวจสอบสุขภาพประจำปี ๒๕๖๗

เรียน พัฒนาการอำเภอ ทุกอำเภอ

อ้างถึง หนังสือสำนักงานพัฒนาชุมชนจังหวัดสระแก้ว ที่ สก ๐๐๑๙/ว ๕๐๒ ลงวันที่ ๒๕ ธันวาคม ๒๕๖๖

สิ่งที่ส่งมาด้วย	๑. การเตรียมตัวก่อนตรวจสอบสุขภาพ	จำนวน	๑	ชุด
	๒. ตลับสำหรับเก็บอุจจาระ	จำนวน		ตลับ

ตามหนังสือที่อ้างถึง สำนักงานพัฒนาชุมชนจังหวัดได้แจ้งให้สำนักงานพัฒนาชุมชนอำเภอ ดำเนินการสำรวจความประสงค์ของบุคลากรในสำนักงาน (เฉพาะข้าราชการ) ที่มีความประสงค์จะตรวจสอบสุขภาพประจำปี ๒๕๖๗ โดยให้ส่งรายละเอียดตามแบบฟอร์มที่กำหนด ภายในวันที่ ๒๘ ธันวาคม ๒๕๖๗ นั้น

ในการนี้ สำนักงานพัฒนาชุมชนจังหวัด ได้ขอความอนุเคราะห์จากโรงพยาบาล สมเด็จพระยุพราชสระแก้ว เพื่อกำหนด วัน เวลา และสถานที่ในการตรวจสอบสุขภาพประจำปี ๒๕๖๗ โดยโรงพยาบาลฯ ได้กำหนดให้สำนักงานพัฒนาชุมชนจังหวัด ไปตรวจสอบสุขภาพประจำปี ในวันที่ ๑๔ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗ ตั้งแต่เวลา ๐๖.๓๐ - ๐๘.๓๐ น. ณ ศูนย์ตรวจสอบสุขภาพ ตึกอุบัติเหตุ ชั้น ๒ โรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราช สระแก้ว ดังนั้น จึงขอให้พัฒนาการอำเภอ แจ้งให้ข้าราชการที่มีความประสงค์ฯ ไปรับการตรวจสอบสุขภาพตามวัน เวลา และสถานที่ดังกล่าว โดยขอให้ศึกษาการเตรียมตัวก่อนตรวจสอบสุขภาพอย่างเคร่งครัด สำหรับตลับเก็บอุจจาระ ขอให้นำไปด้วยในวันที่ตรวจสอบสุขภาพ

จึงเรียนมาเพื่อพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ

(นายชัยณรงค์ รักษารัตน์)

นักวิชาการพัฒนาชุมชนชำนาญการพิเศษ รักษาการแทน  
พัฒนาการจังหวัดสระแก้ว

กลุ่มงานประสานและสนับสนุนการบริหารงานพัฒนาชุมชน

โทร/โทรสาร ๐-๓๗๕๒-๕๐๕๗-๘

เศรษฐกิจฐานรากมั่นคง ชุมชนเข้มแข็งอย่างยั่งยืน  
ด้วยหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง



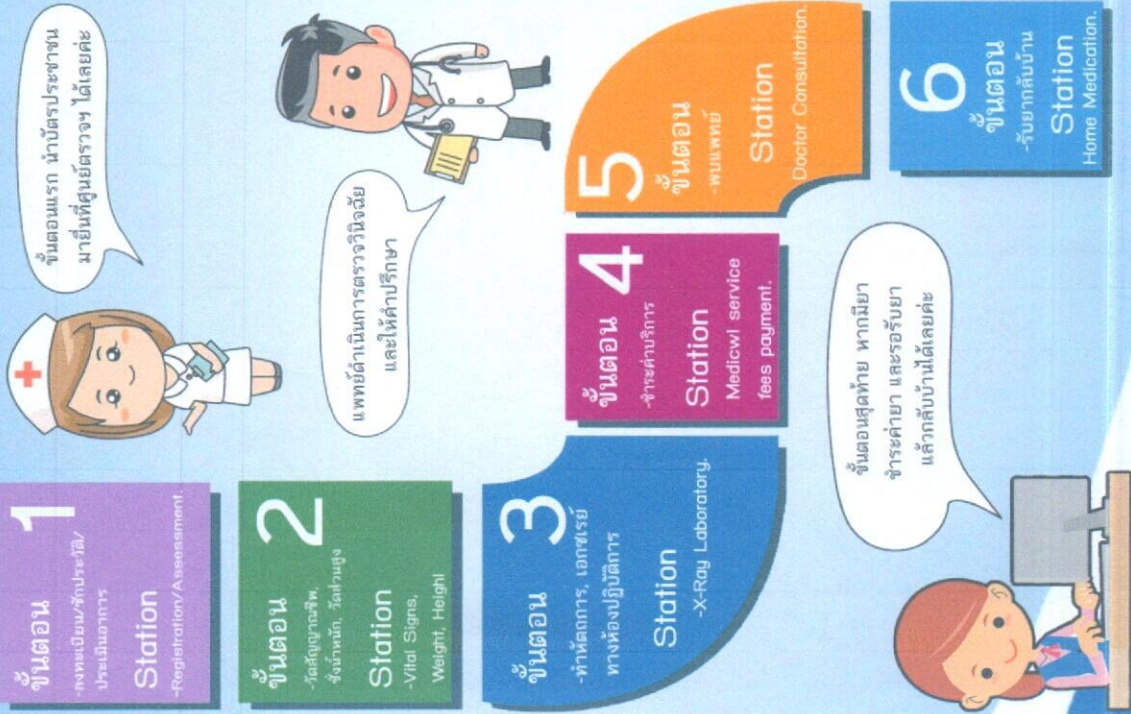
Change for Good

กรมการพัฒนาชุมชน กระทรวงมหาดไทย

# ขั้นตอนการรับบริการศูนย์ตรวจสุขภาพ

## และศูนย์สุขภาพชาวต่างชาติ

### Steps of health check up center and foreigner health center.



# การเตรียมตัวก่อนตรวจสุขภาพ สำหรับผู้รับการตรวจสุขภาพประจำปี



## งดอาหารและเครื่องดื่มทุกชนิด

ผู้รับบริการที่มีอายุ 35 ขึ้นไป จะต้องงดรับประทานอาหาร และ เครื่องดื่มทุกชนิด หลังเวลา 20.00 น. ของคืนก่อนรับการตรวจสุขภาพ (12 ชั่วโมง ก่อนเจาะเลือด) เพื่อตรวจไขมัน และน้ำตาลในเลือด (สำหรับผู้รับบริการที่มีอายุน้อยกว่า 35 ปี) สามารถรับประทานอาหาร และเครื่องดื่มได้ตามปกติ



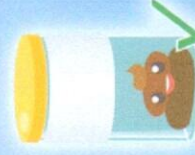
## งดเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ทุกชนิด

งดเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ อย่างน้อย 24 ชั่วโมง ก่อนเจาะเลือด



## งดอาหารที่มีไขมันสูง

ผู้ที่จะตรวจไขมันในเลือด ควรงดรับประทานอาหารที่มีไขมันสูง 3 วัน หรือมากกว่า



## ดื่มน้ำสะอาดให้เพียงพอ

หากต้องการส่งตรวจอุจจาระ: ควรรับประทานเนื้อสุก:ที่โรงพยาบาล



# โปรแกรมตรวจเพิ่มเติม ตรวจสุขภาพประจำปี สำหรับการชำระเงินเดือน

## ลำดับที่ รายการตรวจ ราคา

1.	ตรวจการทำงานของต่อไทรอยด์ (T3, T4, TSH)	620.-
2.	ตรวจหาหมู่เลือด (Blood group)	45.-
3.	ตรวจหามะเร็งทางเดินอาหาร (CA19-9)	650.-
	ตรวจหามะเร็งลำไส้ (CEA)	350.-
4.	การส่องตรวจลำไส้ใหญ่ (Colonoscopy)	----
5.	ตรวจมะเร็งตับระยะเริ่มแรก (AFP)	300.-
6.	ตรวจมะเร็งต่อมลูกหมาก (PSA)	400.-
7.	ตรวจหาไวรัสหัด (CA125)	650.-
8.	ตรวจมะเร็งเต้านม (CA153)	450.-
9.	ตรวจหาก้อนที่เต้านม (Mammogram+ Ultrasound Breast)	----
10.	ตรวจคลื่นหัวใจ (EKG)	300.-
11.	ตรวจหาไวรัสตับอักเสบ	180.-
	11.1 ตรวจหาไวรัสตับอักเสบบี (HBsAg)	160.-
	11.2 ตรวจหาภูมิคุ้มกันไวรัสตับอักเสบบี (Anti HBs)	120.-
	11.3 ตรวจหาไวรัสตับอักเสบบีซี (Anti HCV)	400.-
	11.4 ตรวจหาไวรัสตับอักเสเบอ (HAV-IgM)	
12.	ตรวจระดับไขมันในเลือด	100.-
	12.1 Cholesterol	150.-
	- ตรวจหาไขมันดี (HDL)	
	- ตรวจหาไขมันตัวร้าย (LDL)	