



ที่ สก ๐๐๑๙/๒๕๗๓

ศาลากลางจังหวัดสระแก้ว
ถนนสุวรรณศรี สก ๒๗๐๐๐

๒๒ มีนาคม ๒๕๖๗

เรื่อง การจัดสรรงบประมาณและอนุมัติโครงการพัฒนาศักยภาพและต่อยอดอาชีพหมู่บ้านคนรักช้าง
เรียน นายอำเภอวังสมบูรณ์

สิ่งที่ส่งมาด้วย สำเนาโครงการพัฒนาศักยภาพและต่อยอดอาชีพหมู่บ้านคนรักช้าง จำนวน ๑ ชุด
กรมการพัฒนาชุมชน ได้จัดสรรงบประมาณสำหรับดำเนินโครงการพัฒนาศักยภาพและ
ต่อยอดอาชีพหมู่บ้านคนรักช้าง งบประมาณ ๗๘,๕๕๐ บาท (เจ็ดหมื่นแปดพันเก้าร้อยห้าสิบบาทถ้วน)
ดำเนินการในพื้นที่อำเภอวังสมบูรณ์ จังหวัดสระแก้ว ดำเนินการในไตร ๓ (เดือนเมษายน - พฤษภาคม ๒๕๖๗)

จังหวัดสระแก้ว จึงขอให้อำเภอมอบหมายสำนักงานพัฒนาชุมชนอำเภอ ดำเนินการ
โครงการ/กิจกรรมดังกล่าวให้แล้วเสร็จภายในระยะเวลาที่กำหนดโดยให้ส่งเสริม สนับสนุน และกำกับให้กลุ่ม
มีความสามารถในการบริหารจัดการที่ก่อให้เกิดผลสัมฤทธิ์อย่างต่อเนื่อง และให้สามารถบริหารเงินทุนกลุ่ม
ในรูปแบบเงินทุนหมุนเวียนเพื่อการดำเนินงานที่ยั่งยืน ทั้งนี้ เมื่อดำเนินโครงการฯ แล้วเสร็จให้รายงาน
ผ่านระบบบริหารงบประมาณ และบริหารกิจกรรม/โครงการ (BPM) พร้อมรายงานผลการดำเนินโครงการ
ให้จังหวัดสระแก้วทราบภายในเดือน พฤษภาคม ๒๕๖๗

จึงเรียนมาเพื่อพิจารณาดำเนินการ

ขอแสดงความนับถือ

(นายสุชาติ ภัคพาณิชย์)
พัฒนาการจังหวัด ปฏิบัติราชการแทน
ผู้ว่าราชการจังหวัดสระแก้ว

สำนักงานพัฒนาชุมชนจังหวัด
กลุ่มงานยุทธศาสตร์การพัฒนาชุมชน
โทร./โทรสาร. ๐-๓๗๔๒-๕๐๕๗-๘

เศรษฐกิจฐานรากมั่นคง ชุมชนเข้มแข็งอย่างยั่งยืน
ด้วยหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง



Change for Good

กรมการพัฒนาชุมชน กระทรวงมหาดไทย

เลขที่โครงการ

๑๓๓. /๒๕๖๗

ชื่อโครงการ

พัฒนาศักยภาพและต่อยอดกลุ่มอาชีพหมู่บ้านคนรักช้าง

หน่วยงานรับผิดชอบ

สำนักงานพัฒนาชุมชนอำเภอวังสมบูรณ์ จังหวัดสระแก้ว

๑. หลักการและเหตุผล

กรมการพัฒนาชุมชนได้น้อมนำพระราชดำริของพระบาทสมเด็จพระปรเมนทรรามาธิบดีศรีสินทรมหาวชิราลงกรณ พระวชิรเกล้าเจ้าอยู่หัว และสมเด็จพระนางเจ้าสุทิดา พัชรสุธาพิมลลักษณ พระบรมราชินี ทรงมีพระราชดำริว่าควรจะมีการดำเนินการเพื่อแก้ไขปัญหาการอยู่ร่วมกันอย่างสมดุลระหว่างคนและช้างป่า จึงได้ทรงพระกรุณาโปรดเกล้าฯ แต่งตั้งคณะกรรมการและพระราชทานชื่อว่า “โครงการพัชรสุธาคชานุรักษ์” มีความหมายว่า น้ำทิพย์รักษาช้างให้แข็งแรงยืนยงดุจเพชร โดยมีวัตถุประสงค์การดำเนินงานเพื่อสืบสาน รักษา ต่อยอด แนวทางพระราชดำริพระบาทสมเด็จพระบรมราชินีนาถพระบรมราชชนนีพันปีหลวง ในการแก้ไขปัญหาการอยู่ร่วมกันระหว่างคนกับช้างป่า ด้วยการอนุรักษ์ฟื้นฟูทรัพยากรให้อุดมสมบูรณ์ เกิดความสมดุลของระบบนิเวศ รวมทั้งพัฒนาอาชีพและคุณภาพชีวิตของประชาชนที่ได้รับผลกระทบจากช้างป่าในชุมชน

ในส่วนของการพัฒนาหมู่บ้าน/ชุมชน กรมการพัฒนาชุมชน ได้น้อมนำหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง มาเป็นหลักในการพัฒนาหมู่บ้านและชุมชน ตั้งแต่ปี ๒๕๔๙ ซึ่งสอดคล้องกับภารกิจหลักของกรมการพัฒนาชุมชน คือการส่งเสริมกระบวนการเรียนรู้และการมีส่วนร่วมของประชาชน ผ่านกระบวนการสร้างและพัฒนาผู้นำชุมชน ตั้งแต่ปี ๒๕๕๒ จนถึงปัจจุบัน และเพื่อเป็นการสนองพระราชดำริ และเป็นการพัฒนาอาชีพและคุณภาพชีวิตของประชาชนในพื้นที่ ที่มีปัญหาช้างป่า ซึ่งในส่วน ของอำเภอวังสมบูรณ์ ได้มีหมู่บ้านที่ได้รับผลกระทบจากช้างป่า จำนวน ๑ หมู่บ้าน สำนักงานพัฒนาชุมชนอำเภอ ได้ดำเนินการจัดเวทีประชาคมหมู่บ้านที่ได้รับผลกระทบจากช้างป่า เพื่อรับฟังปัญหาและความต้องการด้านอาชีพ ของผู้นำครัวเรือนเป้าหมายจำนวน ๓๐ ครัวเรือน ณ หมู่บ้านวังชุมทอง หมู่ที่ ๙ ตำบลวังใหม่ อำเภอวังสมบูรณ์ จังหวัดสระแก้ว และได้คัดเลือกเมนูอาชีพเพื่อเพิ่มช่องทางในการประกอบอาชีพเสริม เพิ่มรายได้ ให้กับครัวเรือนเป้าหมายจำนวน ๒ เมนูอาชีพ

๒. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้ประชาชนในหมู่บ้านที่ได้รับผลกระทบจากช้างป่า ได้เรียนรู้และพัฒนาวิถีชีวิตของราษฎรเพื่อการอยู่ร่วมกันระหว่างคนและช้างป่า

๒. เพื่อเสริมสร้างความเข้มแข็งของชุมชน ตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงที่มุ่งเน้นการพัฒนาตามศักยภาพของพื้นที่ และการสร้างอาชีพ สร้างรายได้ ทดแทนการทำเกษตรกรรมที่ได้รับผลกระทบจากช้างป่า

๓. เพื่อสนับสนุนและขยายผลการดำเนินงาน “โครงการพัชรสุธาคชานุรักษ์”

๓. วิธีดำเนินการ/ขั้นตอนการดำเนินงาน/เงื่อนไขกิจกรรม

สำนักงานพัฒนาชุมชนอำเภอวังสมบูรณ์ ดำเนินการระดับหมู่บ้าน ดังนี้

วันที่ ๑

๑. จัดทำฐานข้อมูลหมู่บ้านในด้านต่างๆ ของหมู่บ้านเป้าหมาย เช่น ข้อมูลทั่วไป สภาพปัญหา และสถิติช้างป่า การประกอบอาชีพหลัก อาชีพเสริม ปรากฏชุมชนด้านต่างๆ เป็นต้น

๒. วิเคราะห์ข้อมูลหมู่บ้าน และจัดทำแผนพัฒนาวิถีชีวิตเพื่อการอยู่ร่วมกันอย่างสมดุลระหว่างคนและช้างป่าในระดับหมู่บ้าน โดยใช้หลักการมีส่วนร่วมของคนในหมู่บ้าน รวมถึงภาคีการพัฒนาในพื้นที่

๓. การน้อมนำหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงมาปรับใช้ในชีวิตประจำวันให้เป็นวิถีชีวิต

๔. สาธิตอาชีพ ให้กับครัวเรือนเป้าหมาย

วันที่ ๒

๕. สร้างการเรียนรู้ด้านการพัฒนากลุ่มอาชีพ (ตามหลัก ๕ ก คือ ๑) กลุ่ม/สมาชิก ๒) กรรมการ ๓) กฎ กติกา ระเบียบข้อบังคับ ๔) กองทุน และ ๕) กิจกรรม) และแนวทางการพัฒนาผลิตภัณฑ์ของกลุ่มอาชีพ โดยกำหนดข้อตกลงร่วมกันเมื่อสมาชิกมีรายได้ต้องสมทบเงินเข้ากลุ่มร้อยละ ๕ รวมทั้งการจัดสรรผลกำไร เงินปันผลให้กับสมาชิกตามกฎระเบียบของกลุ่ม

๖. สร้างการเรียนรู้วิถีชีวิตการอยู่กันกับข้างป่า การรวมกลุ่ม การพัฒนาและจัดตั้งกลุ่มอาชีพ

๗. สาธิตอาชีพ ให้กับครัวเรือนเป้าหมาย

๘. สรุปการดำเนินงาน และรายงานผลการดำเนินงานให้จังหวัดทราบ

๔. กลุ่มเป้าหมาย

ผู้แทนครัวเรือนในหมู่บ้านที่ได้รับผลกระทบจากข้างป่า ในพื้นที่ หมู่ที่ ๙ บ้านวังชุมทอง ตำบลวังใหม่ อำเภอวังสมบูรณ์ จังหวัดสระแก้ว จำนวน ๓๐ คน

๕. งบประมาณค่าใช้จ่าย

งบประมาณจากกรมการพัฒนาชุมชน ตามโครงการตามยุทธศาสตร์ กรมการพัฒนาชุมชน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗ จำนวน ๗๘,๙๕๐ บาท (เจ็ดหมื่นแปดพันเก้าร้อยห้าสิบบาทถ้วน) รายละเอียดแนบท้าย

๖. ระยะเวลาดำเนินการ

ดำเนินการไตรมาส ๒ (มกราคม – มีนาคม ๒๕๖๗)

๗. สถานที่ดำเนินการ

ดำเนินการในระดับตำบล ในพื้นที่หมู่บ้านเป้าหมาย บ้านวังชุมทอง หมู่ที่ ๙ ตำบลวังใหม่ อำเภอวังสมบูรณ์ จังหวัดสระแก้ว

๘. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ผลลัพธ์โครงการ

ราษฎรในพื้นที่เป้าหมายได้รับการส่งเสริมอาชีพทางเลือก ที่สามารถลดผลกระทบที่เกิดขึ้นจากข้างป่า และสามารถอยู่ร่วมกันกับข้างป่าได้อย่างยั่งยืน

- ผลผลิตโครงการ

ราษฎรในพื้นที่เป้าหมายได้รับการส่งเสริมอาชีพทางเลือก จำนวน ๓๐ ครัวเรือน ได้เรียนรู้และพัฒนาวิถีชีวิตของราษฎรเพื่อการอยู่ร่วมกันระหว่างคนและข้างป่า

- ค่าเป้าหมายโครงการ

ราษฎรในพื้นที่เป้าหมาย จำนวน ๓๐ ครัวเรือน ได้เรียนรู้ และพัฒนาวิถีชีวิตของราษฎรเพื่อการอยู่ร่วมกันระหว่างคนและข้างป่า

- ตัวชี้วัด

ราษฎรในพื้นที่เป้าหมายได้รับการส่งเสริมอาชีพทางเลือก จำนวน ๓๐ ครัวเรือน เกิดกลุ่มอาชีพ จำนวน ๑ กลุ่ม

- ระบุผลประโยชน์ที่กลุ่มบุคคล หรือพื้นที่หรือสังคมโดยรวมจะได้รับ

ราษฎรในพื้นที่เป้าหมายได้รับการส่งเสริมอาชีพทางเลือก และมีรายได้เพิ่มขึ้น จำนวน ๓๐ ครัวเรือน

- ระบุผลกระทบในด้านบวกที่จะตามมาจากการมีโครงการ

ลดความขัดแย้งระหว่างคนกับช้างป่าในพื้นที่บ้านวังชุมทอง หมู่ที่ ๙ ตำบลวังใหม่ อำเภอวังสมบูรณ์ จังหวัดสระแก้ว และราษฎรได้เรียนรู้วิถีชีวิตเพื่อการอยู่ร่วมกันระหว่างคนกับช้างป่า

๙. ตัวชี้วัดโครงการ/กิจกรรม

๑. เจริญคุณภาพ :

๑.๑ คริวเรือนเป้าหมาย จำนวน ๓๐ คริวเรือน มีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น มีรายได้เพิ่มขึ้น

๑.๒ คริวเรือนเป้าหมาย จำนวน ๓๐ คริวเรือน มีความรู้ความเข้าใจในการอยู่ร่วมกัน ระหว่างคนกับ ช้าง

๒. เจริญปริมาณ :

๒.๑ ราษฎรในพื้นที่เป้าหมาย จำนวน ๓๐ คริวเรือน ได้รับการส่งเสริมอาชีพทางเลือก

๒.๒ มีกลุ่มอาชีพเกิดขึ้น จำนวน ๑ กลุ่ม และขยายคริวเรือนเป้าหมายเพิ่มขึ้น

๑๐. ผู้เสนอโครงการ พัฒนาศักยภาพและต่อยอดกลุ่มอาชีพหมู่บ้านอนุรักษ์ช้าง งบประมาณ ๗๘,๕๕๐ บาท (เจ็ดหมื่นแปดพันเก้าร้อยห้าสิบบาทถ้วน)

(ลงชื่อ)

(นายเชาวลิต ดันชมภู)

ตำแหน่ง นักวิชาการพัฒนาชุมชนชำนาญการ

๑๑. ผู้ให้ความเห็นชอบโครงการ ระดับจังหวัด พัฒนาศักยภาพและต่อยอดกลุ่มอาชีพหมู่บ้านอนุรักษ์ช้าง งบประมาณ ๗๘,๕๕๐ บาท (เจ็ดหมื่นแปดพันเก้าร้อยห้าสิบบาทถ้วน)

(ลงชื่อ)

(นายสมศักดิ์ ไกรเดช)

ตำแหน่ง ผู้อำนวยการกลุ่มงานส่งเสริมการพัฒนาชุมชน

๑๒. ผู้อนุมัติโครงการ พัฒนาศักยภาพและต่อยอดกลุ่มอาชีพหมู่บ้านอนุรักษ์ช้าง งบประมาณ ๗๘,๕๕๐ บาท (เจ็ดหมื่นแปดพันเก้าร้อยห้าสิบบาทถ้วน)

(ลงชื่อ)

(นายสุชาติ ภัคพาณิชย์)

ตำแหน่ง พัฒนาการจังหวัดสระแก้ว

รายละเอียดค่าใช้จ่าย

โครงการ/กิจกรรม ส่งเสริมอาชีพทางเลือกในหมู่บ้านที่ได้รับผลกระทบจากช้างป่า

อำเภอวังสมบูรณ์ จังหวัดสระแก้ว

ที่	รายการ	หน่วย นับ	จำนวน หน่วย	ราคาต่อ หน่วย (บาท)	จำนวนเงิน (บาท)
๑	ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๒ มื้อ ๆ ละ ๑๒๐ บาท	คน	๓๐	๒๔๐	๗,๒๐๐
๒	ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๔ มื้อ ๆ ละ ๓๕ บาท	คน	๓๐	๑๔๐	๔,๒๐๐
๓	ค่าสมนาคุณวิทยากร (ภาครัฐ)	ชั่วโมง	๖	๖๐๐	๓,๖๐๐
๔	ค่าสมนาคุณวิทยากร (แบ่งกลุ่ม) (๓ กลุ่ม ๆ ละ ๖ ชม.)	ชั่วโมง	๑๘	๖๐๐	๑๐,๘๐๐
๕	ค่าป้ายโครงการ (ขนาด ๑.๒ x ๒.๕)	ป้าย	๑	๖๐๐	๖๐๐
๖	ค่าจ้างทำเอกสารการประชุมพร้อมเข้าเล่ม	เล่ม	๓๐	๕๐	๑,๕๐๐
๗	ค่าจ้างทำกระเป๋าผ้าพร้อมสกรีน	ใบ	๓๐	๑๕๐	๔,๕๐๐
๘	ปากกา	ด้าม	๓๐	๑๐	๓๐๐
๙	ปากกาเคมี	ด้าม	๖	๒๕	๑๕๐
๑๐	ฟรีปชาท์	แผ่น	๔๐	๕	๒๐๐
๑๑	กระดาษกาวย่น	ม้วน	๖	๒๕	๑๕๐
๑๒	ค่าวัสดุสำหรับสาธิตอาชีพ				
	๑) ฝักอาชีพเย็บผ้าวน	งาน	๑	๓๗,๒๕๐	๓๗,๒๕๐
	๒) ฝักอาชีพทำเนื้อแดดเดียว	งาน	๑	๘,๕๐๐	๘,๕๐๐
	รวมเงิน (- เจ็ดหมื่นแปดพันเก้าร้อยห้าสิบบาทถ้วน -)				๗๘,๙๕๐

งานที่ ๑ ผักอาชีพเห็บผ้านวน

รายละเอียดค่าใช้จ่าย ค่าวัสดุสำหรับสาธิตอาชีพ
โครงการ/กิจกรรม ส่งเสริมอาชีพทางเลือกในหมู่บ้านที่ได้รับผลกระทบจากช้างป่า
อำเภอวังสมบูรณ์ จังหวัดสระแก้ว

ที่	รายการ/รายละเอียดของวัสดุ	จำนวน หน่วย	หน่วยนับ	ราคาต่อ หน่วย (บาท)	จำนวนเงิน (บาท)
๑	เศษผ้า (๑ ถุง จำนวน ๒๕ กิโลกรัม)	๖๐	ถุง	๒๕๐	๑๕,๐๐๐
๒	ด้าย (ด้ายเทา ๑ หลอด น้ำหนัก ๑ กิโลกรัม)	๕๐	หลอด	๑๕๐	๗,๕๐๐
๓	กรรไกร (ขนาด ๘ นิ้ว)	๓๐	เล่ม	๑๕๐	๔,๕๐๐
๔	ถุงพลาสติก (ขนาด ๒๘x๔๒ นิ้ว ๑ แพ็ค บรรจุ ๑๐๐ ใบ)	๓๐	แพ็ค	๑๐๐	๓,๐๐๐
๕	เข็มจักร (๑ แพ็ค บรรจุ ๑๐ เล่ม)	๓๐	แพ็ค	๕๐	๑,๕๐๐
๖	กระสวยจักร (๑ แพ็ค บรรจุ ๑๐ ชิ้น)	๒๕	แพ็ค	๕๐	๑,๒๕๐
๗	กระโหลกจักร (๑ แพ็ค บรรจุ ๑๐ ชิ้น)	๒๕	แพ็ค	๕๐	๑,๒๕๐
๘	แป้นจักร (๑ แพ็ค บรรจุ ๑๐ ชิ้น)	๒๕	แพ็ค	๕๐	๑,๒๕๐
๙	น้ำมันจักร (๑ แกลลอน บรรจุ ๑ ลิตร)	๒๐	แกลลอน	๑๐๐	๒,๐๐๐
รวมเงิน (- สามหมื่นเจ็ดพันสองร้อยห้าสิบบาทถ้วน -)					๓๗,๒๕๐

งานที่ ๒ ผักอาชีพทำเนื้อแดดเดียว

รายละเอียดค่าใช้จ่าย ค่าวัสดุสำหรับสาธิตอาชีพ
โครงการ/กิจกรรม ส่งเสริมอาชีพทางเลือกในหมู่บ้านที่ได้รับผลกระทบจากช้างป่า
อำเภอวังสมบูรณ์ จังหวัดสระแก้ว

ที่	รายการ/รายละเอียดของวัสดุ	จำนวน หน่วย	หน่วยนับ	ราคาต่อ หน่วย (บาท)	จำนวนเงิน (บาท)
๑	เนื้อวัว (เนื้อติดมัน)	๒๕	กิโลกรัม	๓๐๐	๗,๕๐๐
๒	น้ำปลา (๑ ขวด บรรจุ ๗๐๐ มล.)	๒	ขวด	๓๕	๗๐
๓	ซีอิ๊วขาว (๑ ขวด บรรจุ ๗๐๐ มล.)	๒	ขวด	๕๐	๑๐๐
๔	ซอสหอยนางรม (๑ ขวด บรรจุ ๖๐๐ มล.)	๒	ขวด	๕๕	๑๑๐
๕	น้ำตาลทราย (๑ ถุง บรรจุ ๑ กก.)	๒	ถุง	๓๐	๖๐
๖	พริกไทย (๑ ขวด บรรจุ ๖๐ กรัม)	๖	ขวด	๒๕	๑๕๐
๗	รากผักชีผง ๑ ขวด บรรจุ ๓๐ กรัม	๖	ขวด	๕๐	๓๐๐
๘	กระเทียม (กระเทียมไทยกลีบเล็ก)	๓	กิโลกรัม	๕๐	๑๕๐
๙	เกลือ (เกลือ ๑ มัด มี ๑๒ ถุงๆ ละ ๔๕ กรัม)	๑	มัด	๖๐	๖๐
รวมเงิน (- แปดพันห้าร้อยบาทถ้วน -)					๘,๕๐๐

ตารางการประชุมเชิงปฏิบัติการ
โครงการส่งเสริมอาชีพทางเลือกในหมู่บ้านที่ได้รับผลกระทบจากช้างป่า

วันที่
สถานที่

เวลา วัน	๐๘.๐๐ - ๐๘.๓๐ น.	๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.	๐๙.๐๐ - ๑๐.๐๐ น.	๑๐.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.	๑๖.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.
วันที่ ๑	ลงทะเบียน	ปฐมนิเทศ/ชี้แจง วัตถุประสงค์	บรรยาย : การวิเคราะห์ข้อมูล หมู่บ้าน และจัดทำแผนพัฒนา วิสาหกิจเพื่อความร่วมมือ อย่างสมดุระหว่างคนและ ช้างป่าในระดับหมู่บ้าน	บรรยาย : การน้อมนำหลัก ปรัชญาของเศรษฐกิจ พอเพียงมาปรับใช้ใน ชีวิตประจำวันให้เป็นวิถีชีวิต	พักรับประทานอาหารกลางวัน		มอบหมายภารกิจ
		โดย จนท.พช.	วิทยากร : ภาคราชการ	วิทยากร : ภาคราชการ		แบ่งกลุ่ม ๓ กลุ่ม : สาธิตอาชีพ และฝึกปฏิบัติ อาชีพเย็บผ้าวน	โดย จนท.พช.
วันที่ ๒	ลงทะเบียน	ทบทวนเนื้อหาวันแรก	บรรยาย : การเรียนรู้วิถีชีวิต การอยู่กับช้างป่า	บรรยาย : การเรียนรู้ด้านการ พัฒนากลุ่มอาชีพ (ตามหลัก ๕ ก)		แบ่งกลุ่ม ๓ กลุ่ม : สาธิตอาชีพ และฝึกปฏิบัติ อาชีพทำเนื้อแดดเดียว	สรุปผลการดำเนินงาน
		โดย จนท.พช.	วิทยากร : ภาคราชการ	วิทยากร : ภาคราชการ		วิทยากร : ภาคราชการ	โดย จนท.พช.

หมายเหตุ

- รับประทานอาหารกลางวัน เวลา ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.
- รับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม เวลา ๑๐.๑๕ - ๑๐.๓๐ น. และเวลา ๑๔.๑๕ - ๑๔.๓๐ น.