



ที่ สก ๐๐๑๙/๖๖๒๙

ถึง สำนักงานพัฒนาชุมชนอำเภอ ทุกอำเภอ

กระทรวงมหาดไทย ได้มีนโยบายให้จังหวัดขับเคลื่อนการส่งเสริมและพัฒนาการออกกำลังกายและกีฬาเพื่อมวลชนให้เป็นวิถีชีวิตในระดับจังหวัด โดยให้มีการสนับสนุนการออกกำลังกายและเล่นกีฬาของประชาชนทุกกลุ่มอายุ ในหมู่บ้านและชุมชน ให้มีความต่อเนื่องและมีสุขภาวะที่ดีและมีสุขภาพพลานามัยแข็งแรง และกระทรวงสาธารณสุข ก็มีนโยบายมุ่งเน้นสร้างเสริมให้ประชาชนมีความรอบรู้ด้านสุขภาพที่ถูกต้อง และส่งเสริมการออกกำลังกาย โดยใช้ชุมชนเป็นฐานในการสร้างสุขภาวะที่ดี ร่วมกับการนำเทคโนโลยีมาใช้ในการออกกำลังกายโดยโครงการก้าวทำใจ และประชาสัมพันธ์ให้ประชาชนได้สมัครเข้าร่วมโครงการ และส่งผลการออกกำลังกายสะสมแคลอรี ผ่าน แอปพลิเคชัน KaotajaiFiTT

ในการนี้ สำนักงานพัฒนาชุมชนจังหวัดสระแก้ว ขอความร่วมมือท่านในการประชาสัมพันธ์บุคลากรจากหน่วยงานสมัครลงทะเบียนเข้าร่วมกิจกรรมก้าวทำใจ คนไทยแข็งแรง พิชิต ๑๐๐ วัน ๑๐๐ แด้มสุขภาพ ได้ตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป จนถึงวันที่ ๘ มิถุนายน ๒๕๖๗ และส่งผลออกกำลังกายสะสมแคลอรีผ่านแอปพลิเคชัน KaotajaiFiTT ถึงวันที่ ๓๐ กันยายน ๒๕๖๗ ตามรายละเอียดเอกสารที่แนบมาพร้อมนี้



กลุ่มงานประสานและสนับสนุนการบริหารงานพัฒนาชุมชน
โทร./โทรสาร ๐-๓๗๔๒-๕๐๕๗-๘





**แนวทางการดำเนินงานส่งเสริมการออกกำลังกาย “คนสระแก้วสุขภาพดี ชีวีปลอดภัย”
ผ่านแอปพลิเคชัน Kaotajai ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๗**

กระทรวงสาธารณสุข มีนโยบายมุ่งเน้นสร้างเสริมให้ประชาชนมีความรอบรู้ด้านสุขภาพที่ถูกต้อง และส่งเสริมการออกกำลังกาย โดยใช้ชุมชนเป็นฐานในการสร้างสุขภาวะที่ดี ร่วมกับการนำเทคโนโลยีมาใช้ในการออกกำลังกาย โดยโครงการก้าวทำใจ และประชาสัมพันธ์ให้ประชาชนได้ตั้งแต่อายุ ๖ ปีขึ้นไป ได้สมัครเข้าร่วมโครงการ และส่งผลการออกกำลังกายสะสมแคลอรี ผ่าน แอปพลิเคชัน KaotajaiFITT

๑. ประชาสัมพันธ์ ประชาชน อายุ ๖ ปีขึ้นไป ลงทะเบียนสมัครเข้าร่วมกิจกรรมก้าวทำใจ ผ่าน แอปพลิเคชัน KaotajaiFITT ตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป จนถึงวันที่ ๘ มิถุนายน ๒๕๖๗

๒. รณรงค์ประชาสัมพันธ์และเชิญชวนให้ประชาชนและบุคลากรของหน่วยงานในจังหวัดออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ อย่างน้อยสัปดาห์ละ ๓ วัน ๆ ละ ๓๐ นาที และส่งผลการออกกำลังกายสะสมแคลอรี ผ่านแอปพลิเคชัน KaotajaiFITT ตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป จนถึงวันที่ ๓๐ กันยายน ๒๕๖๗

๓. ร่วมสวมชุดกีฬา ทุกวันพุธ และจัดกิจกรรมออกกำลังกายของหน่วยงาน องค์กร เพื่อลุ้นรางวัล ๒ ประเภท

- ๑) โลรางวัลเชิดชูเกียรติ อำเภอที่มีผู้สมัครก้าวทำใจมากที่สุด ๑-๓ ลำดับ
- ๒) เสื้อ finish บุคคลที่สะสม Calorie สูงสุด อำเภอละ ๓๐ รางวัล

โดยเริ่มเก็บผลงานตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป - กันยายน ๒๕๖๗